



GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS

COMPRESO METODO PILATES

Listino prezzi dal 01/09/2026 al 15/07/2027

1° lezione prova/valutazione €50,00

INDIVIDUALI - Lezioni con macchinari

1 lezione	€ 65,00
Pacchetto 5 lez	€290,00
Pacchetto 10 lezioni	€550,00

DUETTO - Lezioni con macchinari

1 lezione	€ 45,00 a persona
Pacchetto 10 lezioni	€ 350,00

Gruppo – GRANDI ATTREZZI - lezioni con macchinari - Studio (min 3 persone)

1 lezione	€ 30,00 a persona
Periodo dal 21/09/2026 al 29/01/2027	€ 412,00 il lunedì e martedì a persona
(Pausa S. Natale dal 21/12/26 al 06/01/27)	€ 440,00 il mercoledì a persona
	€ 467,00 il giovedì a persona
Periodo dal 01/02/2027 al 13/06/2027	€ 467,00 il lunedì e mercoledì a persona
(Pausa S. Pasqua dal 27/03/27 al 04/04/27)	€ 495,00 il martedì e giovedì a persona

Periodo dal 13/06/2027 al 30/07/2027 **eventuali proroghe con pacchetti personalizzati**

Gruppo – CORPO LIBERO / MATWORK (min 4 persone)

1 Lezione	€ 25,00 a persona
Periodo dal 21/09/2026 al 29/01/2027	€ 248,00 il lunedì e martedì a persona
(Pausa natalizia dal 21/12/26 al 06/01/27)	€ 264,00 il mercoledì a persona
	€ 280,00 il giovedì a persona
Periodo dal 01/02/2027 al 13/06/2027	€ 280,00 il lunedì e mercoledì a persona
(Pausa S. Pasqua dal 27/03/27 al 04/04/27)	€ 297,00 il martedì e giovedì a persona